

<b>Artikelnummer</b> 01020601050	<b>GTIN-Stück</b>  3 445020 210508	<b>GTIN-Verpackung</b>  3 445020 810500	<b>eco-ID</b> 753	
-------------------------------------	---	--	----------------------	---

**Marke** Bio Planète

## Qualität

100% bio, EWG 834/2007 Norm, Bio-Siegel, EU Bio-Logo, Französische Landwirtschaft, the vegan society

**Öko-Kontrollstelle** FR-BIO-01 | ECOCERT

## Zollrechtliche Herkunft

Frankreich (FR)

## Wechselnde Ursprungsländer

ja

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Frankreich, Diverse Länder

## Verarbeitungsland

Frankreich

## Verpackungsland

Frankreich

## Zutatenlegende nach Branchenstandard

\*kontrolliert biologischer Anbau

## Allgemeines

Erntefrische Bio-Sonnenblumenkerne, leicht angeschält und einmal kalt gepresst, ergeben ein naturbelassenes, mildes Öl mit sanft-gelber Färbung - reich an Vitamin E.

## Kurzbeschreibung

Erntefrische Bio-Sonnenblumenkerne, leicht angeschält und einmal kalt gepresst, ergeben ein naturbelassenes, mildes Öl mit sanft-gelber Färbung - reich an Vitamin E.



<b>Artikelnummer</b> 01020601050	<b>GTIN-Stück</b>  3 445020 210508	<b>GTIN-Verpackung</b>  3 445020 810500	<b>eco-ID</b> 753	
-------------------------------------	---	--	----------------------	---

## Rezept, Zubereitung

Lauch an Sonnenblumen-Vinaigrette

Zutaten für 2 Personen:

- 1 Bund (5 dünne Stangen) Lauch
- 1 EL körnigen Senf
- 2 EL Honigessig
- 4 EL Sonnenblumenöl
- 1 TL gehackter Schnittlauch
- Salz nach Belieben

Lauchwurzeln und -blätter entfernen und den Rest sorgfältig unter kaltem Wasser abwaschen. Einen großen Topf Wasser mit einer Prise Salz zum Kochen bringen. Den Lauch hinzufügen und ca. 20 Minuten kochen und anschließend abtropfen lassen. Für die Vinaigrette Senf, Essig und Öl verrühren, nach Belieben salzen und mit Schnittlauch verfeinern. Gemeinsam mit dem Lauch servieren.

Weitere Rezepte unter: [www.bioplanete.com](http://www.bioplanete.com)

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Das hellgelbe, leicht nussig schmeckende Öl ist ideal für leichte Salate und Rohkost, aber auch zum Verfeinern Ihrer Gemüse- und Reisgerichte. Zum Dünsten verwendet, sollte das Öl behutsam erhitzt werden. Zum Braten und Frittieren ist es nicht geeignet.

## Zubereitung

Mit Vorsicht erhitzen.

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bei Raumtemperatur aufbewahren und vor Licht schützen.

## Allergiehinweise

**Spuren möglich:** Erdnuss, Schalenfrüchte, Sesam, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Walnuss

**nicht enthalten:** Soja, Kuhmilcheiweiß, Laktose, Weizen

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ Rohkostqualität ✓



**BIO PLANÈTE**  
Ölmühle Moog seit 1984

# Sonnenblumenöl nativ, 1l

*Der leckere Vitamin-E-Spender für die tägliche Küche.*



<b>Artikelnummer</b> 01020601050	<b>GTIN-Stück</b>  3 445020 210508	<b>GTIN-Verpackung</b>  3 445020 810500	<b>eco-ID</b> 753	
-------------------------------------	--	---	----------------------	--

## Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status.....	Lebensmittel
Saisonartikel.....	nein
Packungsart.....	Standardgröße
Rohkost Gradangabe.....	40

## Qualität

Bio-Erzeugnis.....	ja
Anteil an Bio-Zutaten.....	100% bio
Staatliche Siegel.....	Bio-Siegel, EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos.....	Französische Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle.....	FR-BIO-01
Welcher Standard wird erfüllt.....	EWG 834/2007 Norm
Weitere Qualitätskriterien und Labels.....	the vegan society

## Weitere gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis.....	Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden
Inverkehrbringer.....	BIO PLANÈTE Ölmühle Moog SAS; Route de Limoux, 11150 Bram, Frankreich
Name Inverkehrbringer.....	BIO PLANÈTE Ölmühle Moog SAS
Straße Inverkehrbringer.....	Route de Limoux
PLZ Inverkehrbringer.....	11150
Ort Inverkehrbringer.....	Bram
Land Inverkehrbringer.....	Frankreich

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 ml

Energie kJ / kcal.....	3404 kJ / 828 kcal
Fett.....	92 g
davon gesättigte Fettsäuren.....	10 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren.....	24 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren.....	58 g
Kohlenhydrate.....	0 g
davon Zucker.....	0 g
Eiweiß.....	0 g
Salz.....	0 g
Ermittlung der Nährwerte durch.....	Analyse

## Vitamine & Mineralien

Vitamin E.....	59 mg
----------------	-------

## Vitamine & Mineralien Tagesbedarf ( % ) bezogen auf 1 Portion

Vitamin E.....	492 %
----------------	-------

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsmaterial.....	Glas
Verpackungsart.....	Flasche